



Nghe kém là gì? Tổng quan về suy giảm thính lực

Chào mừng đến với tài liệu giới thiệu tổng quan về nghe kém, một vấn đề sức khỏe thính giác phổ biến ảnh hưởng đến hàng triệu người trên toàn thế giới.

Trong tài liệu này, chúng ta sẽ cùng nhau tìm hiểu sâu hơn về khái niệm nghe kém, các loại nghe kém khác nhau, nguyên nhân gây ra, triệu chứng nhận biết, tác động của nó đến cuộc sống, các phương pháp chẩn đoán và điều trị hiện nay, cũng như các biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

Các loại nghe kém : phân loại và đặc điểm



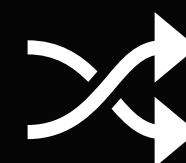
Nghe kém dẫn truyền

Xảy ra khi có vấn đề ở tai ngoài hoặc tai giữa, ngăn cản âm thanh truyền đến tai trong. Nguyên nhân thường gặp bao gồm nhiễm trùng tai, ráy tai bị tắc nghẽn, hoặc tổn thương xương con.



Nghe kém tiếp nhận

Xảy ra khi có tổn thương ở tai trong hoặc dây thần kinh thính giác. Nguyên nhân thường gặp bao gồm lão hóa, tiếp xúc với tiếng ồn lớn, hoặc bệnh lý di truyền.



Nghe kém hỗn hợp

Là sự kết hợp của cả nghe kém dẫn truyền và nghe kém tiếp nhận. Điều trị có thể bao gồm cả can thiệp y tế và sử dụng thiết bị trợ thính.



Nguyên nhân gây nghe kém : Các yếu tố rủi ro

1 Tiếp xúc với tiếng ồn lớn

Làm việc hoặc thường xuyên tiếp xúc với tiếng ồn lớn (ví dụ: công trường xây dựng, nhà máy, quán bar) có thể gây tổn thương thính giác.

2 Lão hóa tai trong (Lão thính)

Quá trình lão hóa tự nhiên có thể gây suy giảm thính giác, đặc biệt là ở người lớn tuổi.

3 Bệnh lý và thuốc men

Một số bệnh lý (ví dụ: tiểu đường, tim mạch) và thuốc men (ví dụ: aspirin, thuốc kháng sinh) có thể gây ảnh hưởng đến thính giác.

4 Di truyền

Yếu tố di truyền đóng vai trò quan trọng trong việc xác định nguy cơ mắc nghe kém.



3 dấu hiệu nhận biết nghe kém sớm



Khó nghe rõ lời nói

Đặc biệt trong môi trường ồn ào hoặc khi có nhiều người nói cùng lúc.



Phải tăng âm lượng TV hoặc radio

Để nghe được rõ, người bị nghe kém thường có xu hướng tăng âm lượng lớn hơn bình thường.



Ù tai

Cảm giác nghe thấy tiếng ồn trong tai, ngay cả khi không có âm thanh bên ngoài.

Tác động của nghe kém đến cuộc sống

Giao tiếp khó khăn

Nghe kém gây khó khăn trong giao tiếp, ảnh hưởng đến các mối quan hệ cá nhân và công việc.

Cô lập xã hội

Người bị nghe kém có xu hướng tránh giao tiếp, dẫn đến cảm giác cô đơn và cô lập.

Giảm chất lượng cuộc sống

Nghe kém ảnh hưởng đến khả năng tham gia các hoạt động xã hội và giải trí, làm giảm chất lượng cuộc sống.

Ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần

Nghe kém có thể gây căng thẳng, lo âu và trầm cảm.





Các phương pháp chẩn đoán nghe kém

1

Khám tai

Bác sĩ kiểm tra tai ngoài và tai giữa để phát hiện các vấn đề như ráy tai bị tắc nghẽn hoặc nhiễm trùng.

2

Đo thính lực

Đánh giá khả năng nghe của bệnh nhân ở các tần số khác nhau, trong các môi trường âm thanh khác nhau.

3

Đo nhĩ lượng

Đánh giá chức năng của màng nhĩ và tai giữa.

4

Các xét nghiệm khác

Trong một số trường hợp, có thể cần thực hiện thêm các xét nghiệm khác để xác định nguyên nhân gây nghe kém.

Các phương pháp điều trị nghe kém

1

Loại bỏ ráy tai

Nếu ráy tai bị tắc nghẽn là nguyên nhân gây nghe kém, bác sĩ sẽ loại bỏ ráy tai.

2

Điều trị nhiễm trùng tai

Sử dụng thuốc kháng sinh hoặc các phương pháp điều trị khác để giải quyết nhiễm trùng tai.

3

Đeo máy trợ thính

Thiết bị trợ thính giúp khuếch đại âm thanh phù hợp với tình trạng nghe kém, giúp người bị nghe kém nghe rõ hơn.

4

Phẫu thuật

Trong một số trường hợp, phẫu thuật có thể cần thiết để khắc phục các vấn đề về tai giữa hoặc cây ốc tai điện tử.



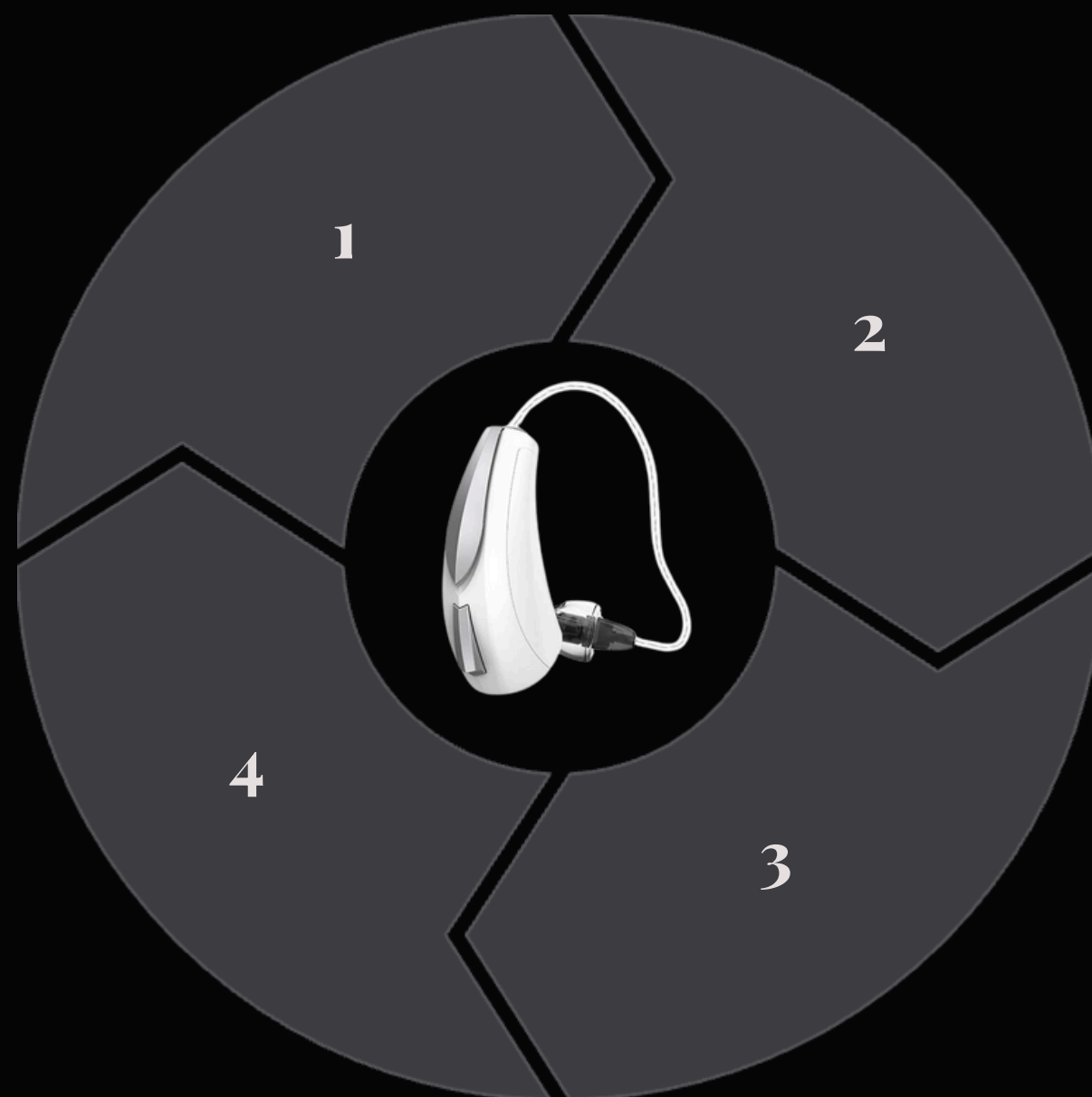
Máy trợ thính : Lựa chọn và sử dụng

Chọn loại máy phù hợp

Chọn loại máy trợ thính phù hợp với mức độ nghe kém và nhu cầu sử dụng.

Bảo trì

Vệ sinh và bảo trì máy trợ thính thường xuyên để đảm bảo hoạt động tốt.



Điều chỉnh

Điều chỉnh máy trợ thính để âm thanh rõ ràng và thoải mái nhất.

Sử dụng đúng cách

Tuân thủ hướng dẫn sử dụng và bảo quản máy trợ thính.

Phòng ngừa nghe kém: Các biện pháp bảo vệ thính lực



Thực hiện kiểm tra thính lực định kỳ để phát hiện sớm các vấn đề về thính giác. Tránh xa các nguồn tiếng ồn lớn hoặc sử dụng nút bịt tai khi cần thiết. Tránh xa các chất độc hại có thể gây hại cho thính giác. Duy trì một chế độ ăn uống lành mạnh để bảo vệ sức khỏe thính giác.



Tổng kết và lời khuyên

Nghe kém là một vấn đề sức khỏe phổ biến có thể ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi. Việc nhận biết sớm các triệu chứng và tìm kiếm sự tư vấn của chuyên gia là rất quan trọng để có thể điều trị và quản lý hiệu quả tình trạng này. Hãy chủ động bảo vệ thính giác của bạn bằng cách tránh xa tiếng ồn lớn, sử dụng các thiết bị bảo vệ thính giác khi cần thiết, và kiểm tra thính giác định kỳ. Đừng ngần ngại tìm kiếm sự giúp đỡ nếu bạn nghi ngờ mình có vấn đề về thính lực.

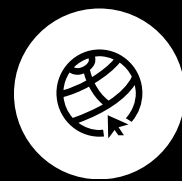
Hãy nhớ rằng, thính giác là một giác quan quan trọng, đóng vai trò then chốt trong giao tiếp và kết nối với thế giới xung quanh. Vậy nên hãy trân trọng và bảo vệ thính giác của bạn!

Paris Hearing

Trợ Thính 



+84 336 006 800



contact@paris-hearing.vn



450 Đ. Trường Chinh, Ngã Tư Sở,
Đống Đa, Hà Nội



 Facebook



 Website

